

INHALTSVERZEICHNIS

ERZÄHLUNGEN

Übrigens.... Beate Clawien	S. 22
Menschlichkeit kontra Schulmedizin Ira Hafer	S. 24
Wann ist man ein Mensch? Melanie Nienstedt	S. 25
Heilung als Weg Rena Hecht	S. 28
Wa(h)re Psychiatrie Ira Hafer	S. 30
Der langgehegte Traum von Freiheit Markus Fels	S. 35
Ich weiß woran es liegt Melanie Nienstedt	S. 41
Der Spaziergang Heinz-Georg Behrens	S. 48
Das Menschenbild eines (gesunden) Berufskraftfahrers Ralf Taube	S. 51
Ein Psycho im Wandel seines Lebens Michael-Lorenz Meier	S. 55

Ist das krank oder eine Sucht? Yvonne	S. 61
Was heißt hier psychisch krank? Petra Wittich	S. 65
Was bedeutet Demokratie? Ira Hafer	S. 68
Meine Vita Püppi	S. 71
Was erwarte ich von meiner/m NeurologIn und PsychologIn? Hannelore Sporleder	S. 82
Neue Hoffnung, neues Glück Markus Fels	S. 83
Kontakt- und Kommunikationsarmut Monika Eichelberg	S. 87
Klinik. Hilfe und Hindernis S. R.	S. 89
Von der Begabung, ein Autor zu sein Cornelia Kaiser	S. 92
Emotionen Ira Hafer	S. 94
Stadtleben kontra Beschaulichkeit Michael-Lorenz Meier	S. 96
Ein Mädchen alleine SDavids	S. 98
Wo bist du? Tanja Bienok	S. 101

Wesensfrage Ira Hafer	S. 129
Ein religiöser Psycho findet seinen Weg Michael-Lorenz Meier	S. 132
Und aus mir ist trotzdem eine Lebenskünstlerin geworden... Hannelore Sporleder	S. 139
Auf der Suche Yvonne	S. 143
Auf der anderen Seite des Kontinents Rena Hecht	S. 145
Ich fühle Damian	S. 151
2 Jahre Depressionen mit Todessehnsucht Monika Eichelberg	S. 155
Das Licht in der Dunkelheit Melanie Nienstedt	S. 161
Wozu dient Psychiatrie Ira Hafer	S. 173
Wirkliche Liebe Ira Hafer	S. 179
Wohin? Melanie Nienstedt	S. 180

POESIE

Einstand von Bessy Thorsten Wiese	S. 17
Gesprächsfiasko Thorsten Wiese	S. 32
Jahresgefühle Michael-Lorenz Meier	S. 33
Die Sonne – Aton Michael-Lorenz Meier	S. 37
Für Jens S.R.	S. 39
Entstörung Markus Fels	S. 45
Liebe Ira Hafer	S. 47
Ein Spaziergang am Werderufer Tanja Bienok	S. 49
For you Melanie Nienstedt	S. 50
Erkenntnis Thorsten Wiese	S. 54
Die Lösung naht Katrin Brauer	S. 58
Texte Lökke Voort	S. 60

Wilhelmine Thorsten Wiese	S. 66
Das Leben Melanie Nienstedt	S. 69
Und du dachtest... Michael-Lorenz Meier	S. 85
Starten und ein kleines bisschen fliegen Thorsten Wiese	S. 91
Du selbst Melanie Nienstedt	S. 95
Sturm der Fragen Melanie Nienstedt	S. 99
Getrieben vom Druck der Zeit Thorsten Wiese	S. 125
Gewaltloser Krieger Markus Fels	S. 126
Im Soge vergangener Zeiten, im Schlamm alter Zeiten erinnere ich mich... Mücke	S. 130
Mein Sein Melanie Nienstedt	S. 135
Durst Christine Schriever	S. 138
Der Natur geht es ans Leder Thorsten Wiese	S. 141
Nur ein Augenblick für die Ewigkeit Michael-Lorenz Meier	S. 144

Dämon Arkaris Melanie Nienstedt	S. 146
Labyrinth Thorsten Wiese	S. 149
Geist Markus Fels	S. 153
Mein Gefängnis Yvonne	S. 154
Gedanken an Dich Melanie Nienstedt	S. 157
Das wahre Leben oder sei du selbst Thorsten Wiese	S. 159
Auf meinem Weg Ira Hafer	S. 160
Leere Liebe Tanja Bienok	S. 163
Kalte Stadt Thorsten Wiese	S. 174
Ein Tag an der Sonne Melanie Nienstedt	S. 175
Neue Wege Thorsten Wiese	S. 177

VERSCHIEDENES

Impressum	S. 1
Irrtu(r)m Informationen	S. 9
In eigener Sache	S. 11
Interview Team 4,5,7 und 10f der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.	S. 103
Blaumeier Atelier	S. 120
Rezension Vera Stein	S. 183
Buchbesprechung „Zwischen Religiösität und Psychiatrie – Endstation Wahn“	S. 187
Kongressbericht „Forum für psychosoziale Prävention, Therapie, Rehabilitation“	S. 189
Behindertenprotesttag	S. 192
Selbsthilfetag Delmenhorst 198	S.
Lpe Bericht	S. 199
10. Bremer Selbsthilfetag	S. 201
Pressebericht „Strafanzeige wegen Nötigung mit Todesfolge“	S. 202
Bericht „Keine ambulante Zwangsbehandlung“	S. 205
AutorInnenverzeichnis	S. 206
Allgemeine Informationen	S. 210