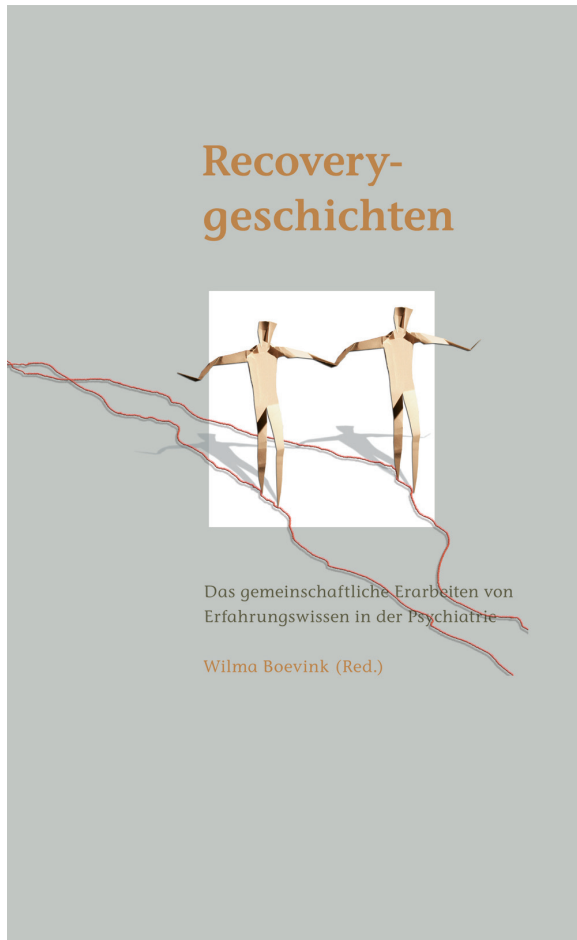


NEU

# Recoverygeschichten

## Das gemeinschaftliche Erarbeiten von Erfahrungswissen in der Psychiatrie

W. Boevink (Red.)



In diesem Heft beschreiben psychiatrische Langzeitpatienten, wie sie an ihrem „Recovery“ gearbeitet haben. Gemeinsam untersuchten sie in einer speziell zu diesem Zweck gegründeten Gruppe, was dieser Begriff in ihrem Leben bedeutet. Sie entdeckten dabei eine völlig neue Sichtweise auf sich selbst. Ihr Augenmerk verschob sich von Krankheit, Symptomen und Patientsein auf das Ausschöpfen der eigenen Möglichkeiten und auf die Rückgewinnung einer selbstbestimmten Lebensführung, sowohl in der Psychiatrie als auch außerhalb. So fanden sie wieder Vertrauen zu sich. Es geht aber nicht nur um den bemerkenswerten Entwicklungsweg dieser Personen. Als Mitglieder der Recoverygruppe haben sie Erfahrungswissen erworben und Methoden zur Weitergabe dieses Wissens an Mitpatienten und Betreuer erarbeitet. Dadurch ist als greifbares Ergebnis ein umfassendes Recoveryprogramm für Menschen mit einer psychischen Erkrankung entstanden.

**Recoverygeschichten** besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil wird geschildert, wie es dieser Recoverygruppe ergangen ist. Der zweite Teil bietet in Form eines Leitfadens praktische Hinweise zur Bildung von solchen Recoverygruppen. Diese Publikation will Klienten inspirieren, sich selbst anders zu sehen. Aber auch Fachkräfte und Entscheidungsträger werden von einem neuen Blick auf den Gesundheitsprozess psychisch Behinderter profitieren können.

ISBN 978 90 5253 567 8  
92 Seiten, Broschur geheftet

---

## Bestellschein

Ich bestelle \_\_\_\_ Exemplare von **Recoverygeschichten**.

Name

---

Einrichtung/Institution

---

Straße/Postfach

---

PLZ und Ort

Land

---

Email

---

Telefon

Unterschrift

---

---

Bitte schicken Sie den Bestellschein an: Trimbos-instituut – Frau W. Boevink – Postfach 725, 3500 AS, Utrecht, Niederlande – Fax (+31) - 30 - 297 11 11