

in: SeelenLaute – Vierteljährliches Informationsorgan der Selbsthilfen SeelenLaute Saar und SeelenWorte RLP (<http://www.seelenlaute-saar.de>), Nr. 17 / 2015, Seite C; enthalten in: Lautsprecher – Zeitung für Psychiatrie-Erfahrene in NRW (Bochum), Heft 50 (November 2015)

## Selbsthilfe SeelenLaute nachhaltig in Völklingen und Wadern Aufklärend zu Psychopharmaka, mit künstlerischen Referenten & Alternativliteratur

An zwei Tagen, mit jeweils neuem besonderem Programm, lud Selbsthilfe SeelenLaute Saar mit inklusivem Ansatz in den Wochen der Seelischen Gesundheit 2015 im Saarland ein. In Zusammenarbeit mit dem VHS-Projekt „Völklingen lebt gesund“ gab es am 5. Oktober in der Stadtbibliothek Völklingen einen Kultur- und Informationsabend zum „Wochen“-Start.



### Kritischer Psychopharmaka-Vortrag klärt auf

Der kleine Veranstaltungsraum war dicht gefüllt. Dr. phil. h.c. Peter Lehmann (Berlin), Sozialpädagoge und Publizist, weltweit vernetzter Verfechter der humanistischen Antipsychiatrie, referierte in seinem profunden Vortrag „Gestörte Liebe – Über den Einfluss von Psychopharmaka auf die Sexualität von Frau und Mann“ wie verheerend diese Mittel wirken können, auch in den sozialen und späten Folgen. Das standardmäßige Verschweigen der Risiken und Probleme durch Ärzte und Therapeuten sei nicht hinnehmbar. Fragen aus dem Publikum wurden konkret beantwortet.

Im Kulturprogramm boten Vortragende aus Literatur und Musik ihre Reflexionen zum Themenfeld Beziehung – Nähe – Stimmung dar. Die Saarbrücker Autoren Liam Ducray und Wolfgang Loskant lasen Belletristik aus eigener Feder, gefolgt von Mundart und Rezitationen aus jüngsten SeelenLaute-Publikationen. Da ging es um Selbstfindung, Liebesphantasien oder das Loslassen nach einem Beziehungskummer. Harfenist und Dozent Matthias Weber (Dahlem / Trier) bespielte den vierten öffentlichen Abend in Völklingen mit eigenen Kompositionen, darunter „Seelenleuchten“ und „Lernziel Solidarität“ und äußerte seine Gedanken und Erlebnisse zu psychischem Gleichgewicht.

(...)