

## **PSYCHIATRISCHE PSYCHOPHARMAKA**

Im Zentrum der psychiatrischen Praxis stehen im Zeitalter der Biochemie naturgemäÙ (primär über das Nervensystem auf die Psyche einwirkende) Chemikalien: die psychiatrischen Psychopharmaka. Hierzu sind die Tranquilizer, Antidepressiva, Neuroleptika und das Lithium zu rechnen.

### **Tranquilizer**

(wie z.B. Valium, Librium, Tavor, Rohypnol) können als leigale Drogen genauso abhängig machen wie die verbotenen.

Schon nach kürzerem Gebrauch können Entzugssymptome auftreten wie z.B. Zittern, Unruhe, Übelkeit, Erbrechen, Herzklopfen, Kopfschmerz, Schweißausbrüche, Schwindel, Angstzustände, Schlafstörungen, Depressionen, Delirien, epileptische Anfälle. Der Schweizer Arzt Ruffer warnt: Wenn diese Drogen eingesetzt werden, um Angst, Probleme, psychosomatische und Schlaf-Störungen durch "Sich-in-Watte-packen-lassen" zu behandeln, dann sei die Abhängigkeitsgefahr besonders stark (M. Ruffer, "Irrsinn Psychiatrie", Zytglogge Vlg. 1988).

### **Antidepressiva**

(wie z.B. Laroxyl, Saroten, Anafranil) können innere Unruhezustände und Ängste dämpfen, und diese Dämpfung der Gefühle empfinden manche als stimmungsaufhellend und aktivierend.

Der Münchner Arzt Zehentbauer aber warnt: Antidepressiva vermehren oft die innere

Unruhe, was dann als sehr quälend empfunden werde. Antriebssteigerung und Aktivierung treiben dann einen depressiven Menschen in den Selbstmord. Die Entzugerscheinungen entsprechen denen der Tranquilizer. (J. Zehentbauer, "Chemie für die Selle", Athenäum Vlg. 1986)

### **Lithium**

ein Leichtmetall, hat – so ein 1949 publizierter Tierversuch – Guineaschweine erfolgreich lethargisch gemacht; Psychiater setzen Lithium ein, wenn sie sich für die Diagnose: manisch-depressives Irresein entschieden haben. Lithium vermindert die Kreativität – oft eine erwünschte Nebenwirkung. Der amerikanische Arzt Richman schreibt, daß die therapeutische Dosis so nahe an der giftigen liege, daß es leicht zu Vergiftungen sowie langfristigen Schäden vor allem an Gehirn und Nieren – mitunter mit Todesfolge – komme. (s. Irren-Offensive Heft 3/1987, S. 47 ff.)

### **Neuroleptika,**

auf deutsch: Nervenlähmungsmittel (z.B. Haldol, Fluanxol, Taxilan, Neurocil), erhalten 95% aller Anstalts-InsassInnen mit den Diagnosen: Schizophrenie und Psychose. Daneben werden diese Medikamente verwendet in der Tiermedizin z.B. zur Ruhigstellung nervöser Zootiere, in der Politik zur Folter politischer GegnerInnen und – einzig akzeptabel – in der Chirurgie (in minimalen Dosen) bei der Anästhesie. Im "Chemischen Knebel" sind die erwünschten Hauptwirkungen

politische/psychiatrischer Verwendung nachzulesen: Hirnrhythmusstörungen, Schüttellähmung, Dämpfung vegetativer Zentren, Störung von Kreislauf und Hormonapparat (mit Folgeerscheinungen wie Impotenz, Ausbleiben der Menstruation und Sterilität) u.v.m. Ergebnis der erzielten Nervenerkrankungen können Verwirrtheit, emotionale Vereisung, Apathie, Willenlosigkeit und Verzweiflungszustände sein bis hin zur Selbsttötung. Ähnlich wie Tranquilizer können Neuroleptika stark abhängig machen und zu Veränderungen der Nervenbahnen führen, was einem Einbau künstlich psychotisch machender Stoffe gleichkommt (P. Lehmann, "Der chemische Knebel – Warum Psychiater Neuroleptika verabreichen", Antipsychiatrieverlag 1986).

Achtung: Auch Kinder-, Praktische und andere Fach-ÄrztInnen verwenden diese Psychopharmaka. Informieren Sie sich gründlich, bevor Sie sich zur Einnahme überreden lassen (z.B. über Lithium und Neuroleptika bei der Psychopharmaka-Beratung der Irren-Offensive). Beachten Sie beim Absetzen die im "Chemischen Knebel" gemachten Hinweise.

Peter Lehmann